

LØBSINFORMATION

DM MARATON 2025



Kære alle,

Det er med stor fornøjelse, at vi byder jer velkommen til Danmarks mesterskaberne i kano- og kajakmaraton 2025 – og denne gang i helt særlige rammer, når vi er en del af DM-ugen i Aalborg!

Glæd jer til intense konkurrencer, spektakulære omgivelser og masser af action på vandet, når nogle af landets stærkeste roere dystes om mesterskabstitlerne på Limfjorden.

Med Limfjorden som arena får både deltagere og tilskuere en unik oplevelse midt i hjertet af Aalborg, hvor sporten for alvor bliver bragt tæt på byen og publikum. Vores udgangspunkt er Honnørkajen midt i Aalborg.

Vi har glædet os længe til at dele denne begivenhed med jer – og vi håber, I har gjort det samme. Uanset om du er udøver, frivillig, tilskuer eller bare nysgerrig på sporten, så bliver det en weekend fyldt med fart, spænding og fællesskab. Velkommen til DM i kano- og kajakmaraton 2025.

Vi glæder os til at se jer på og omkring vandet!
Sportslig hilsen



Kano og Kajakklubben Limfjorden og
Dansk Kano og Kajak Forbund





INFORMATION

Holdledermøde

Der afholdes holdledermøde torsdag 26/6 kl. 20.30. Holdledermødet foregår online via Teams. Du kan tilgå mødet i en internet- browser fra enten din pc eller telefon. På telefonen kan du også hente app'en "Microsoft Teams" og tilgå herfra. App'en er gratis.

Linket til mødet er sendt på mail til holdlederne.

Rettelser og efteranmeldelser

Efteranmeldelser accepteres kun i oprettede klasser. Rettelser og efteranmeldelser til Short-Track modtages skriftligt indtil en time før første start fredag.

Rettelser og efteranmeldelser til maraton lørdag og søndag modtages skriftligt indtil en time før første start lørdag.

TV-transmission

DR sender fra DM Ugen og vi forventer live transmission fra Herre og Dame K1 Short Track fredag aften.

####

WhatsApp for holdledere

Stævneledelsen udsender beskeder til holdledere og deltagere via WhatsApp.

<https://chat.whatsapp.com/FiJkpLquiKXCTYxYRUcm8b>

DM Maraton 25 - Info

Holdledere

WhatsApp-fællesskab



Honnørkajen - Center Court

Vores overbæring er placeret i centrum af begivenhederne ved Honnørkajen i Aalborg.. Det gælder også for start og mållinjen. Stævnesekretariatet er lige ved siden af overbæringen.

Kørsel og parkering i Aalborg

Pga. DM Ugen vil der være afspærringer i det centrale Aalborg. Det vil derfor ikke være muligt at køre i bil helt op til vores placering på Center Court.

Du kan se mere om de trafikale forhold på <https://www.aalborg.dk/mit-liv/trafik-og-parkering/trafik-og-veje/trafikken-i-aalborg-under-dm-ugen>

Parkering af trailere og opbevaring af både

Vi har fået allokeret et område ved Bikuben Kollegiet, Gammel Havn ca. 350 m øst for vores overbæring, hvor vi kan parkere trailere og opbevare både. Indkørsel fra Nyhavnsgade, ad Rendsburggade og Gammel Havn.

Toiletter og vandposter

Der er opsat toiletvogne og vandposter bag ved atletzonen (tjek appen for kort) samt ved Anti Doping Danmarks testvogn bag Utzon Centret.

Atletzone og opholdssted

Atletzonen er samlingsstedet under DM-ugen. Her er lounge, snacks og drikkevarer. Den ligger foran Aalborg Slot (lige ved siden af Honnørkajen) fra fredag middag til søndag. Kontakt stævnesekretariatet ved overbæringen for akkreditering.

DM Ugen App

Vi opfordrer til at hente app'en "DM ugen", hvor der kan findes en række praktiske information, herunder kort over området. Bemærk - Program i app'en er kun for Senior-mesterskaber.





INFORMATION

fortsat

Start

Starten foretages imellem 2 bøjler. Startproceduren vil være "Ready - GO". En deltager, der er tyvstartet får en advarsel. Advarsel nummer to vil resultere i en tidsstraf på 30 sekunder. En tredje advarsel vil resultere i, at deltageren diskvalificeres.

Overbæring

Der vil være opstigning til bro og isætning ved bro. Det er kun tilladt at modtage væske mv. i den markerede zone.

Der er overbæring efter alle omgange på Short Track. Der er ikke overbæring efter første omgang i K1 maraton og K2 maraton.

Afvikling af tidsstraf

Afvikling af tidsstraf foregår i strafzonen ved udgangen af overbæringen. Uret starter når båden ligger på jorden og "no touch".

Mål

Mållinjen er placeret ud for dommerpladserne og markeret med to bøjler. Målgang uden for bøjlerne vil ikke blive registreret.

Bådkontrol

Efter hvert løb tages de fire første både til kontrolvejning ved overbæringen. Der vil være mulighed for egenkontrol inden løbsstart på vægt ved bådopbevaringen.

Præmieoverrækkelse

Der vil være præmieoverrækkelse i overbæringen.

Lørdag 28/6

Fra kl. 11:20 - Alle K1 U14 / U16

Fra kl. 15:20 - Alle K1 U18 / Senior

Fra kl. 19 når sidste løb er slut - Alle K1 Master

Søndag 29-6 - Alle K2 fra kl. 12:30.

Numre

Under løbene skal der bæres nummer på båden. Numrene kan afhentes af klubbens holdleder i sekretariatet ved overbæringen. Disse numre skal returneres STRAKS efter løbet. Undlades det, opkræves et gebyr på 100 kr. pr. nummer.

Væskeposer

Det er STRENGT FORBUDT at smide drikkeposer og andet affald i vandet. Sørg for at komme af med dit affald i væskezonen/ overbæringen.

Der gives 30 sekunders tidsstraf for at smide drikkeposer og andet affald i søen.

Rednings-/svømmevest

Husk selv at medbringe en CE-godkendt redningsvest. Den skal som minimum være i båden under løbet.

Påklædning

Deltagerne skal i overensstemmelse med DKF's love, stille op i klubbens valgte farver. I mandskabsbåde kan roerne vælge at stille op i ens neutral farve. Deltagere, der stiller til start i farver, der ikke stemmer overens med klubbens valgte, kan nægtes adgang gennem udslusningen.

Udslusning

Udslusning inden start vil foregå fra broen ved bådopbevaringspladsen. Udslusningen åbnes senest 30 minutter før start og lukkes 5 min før start. Ved udslusningen tjekkes svømmevest, bådnummer og påklædning. Fravær igennem udslusningen, vil give tidsstraf.

Opvarmning på vandet

Lørdag hvor vi deler vandet med svømning vil opvarmningsområdet være begrænset til området øst for kajak og svømnings vendebojer.

I tidsrummet 12:30 - 17:00 skal vi holde os vest for afmærkningen ud for Musikkens Hus.

FØLG ANVISNINGER FRA MOTORBÅDE HVIS I BLIVER AFVIST - DER ER SKYDNING I OMRÅDET.

Tidsplan

Det har været nødvendigt at tilpasse tidsplanen til DM Ugen. Den afviger derfor på visse punkter fra det mesterskabsprogram, som er angivet i de Nationale kaproningsbestemmelser for maraton. Det samme gælder længden af Herre og Dame Senior K1 Maraton.

I tilfælde af uoverensstemmelser imellem tiderne nedenfor og tiderne i Racemanager, vil de sidste være gældende.

Fredag 27. juni - Short track

Tidsplanen fredag er tilpasse DR's planer for live transmission, hvor der er planlagt dækning af Dame og Herre Senior K1 Short Track.

Fra kl. 18:00 Dreng / Pige U14 K1 Short Track
Fra kl. 18:25 Herre / Dame Masters K1 Short Track
Fra kl. 19:00 Dreng / Pige U16 K1 Short Track
Fra kl. 19:25 Herre / Dame U18 K1 Short Track
20:10 Dame Senior K1 Short Track
20:35 Herre Senior K1 Short Track
21:00 Slut

Lørdag 28. juni

Lørdag deler vi vandet med svømning, og vores tidsplan er derfor tilpasset de timeslots vi har fået allokeret. Som en konsekvens er Masters-løbene flyttet fra midt på dagen til sidst på dagen.

Roere som ikke er kommet i mål inden for de angivne timeslots vil blive taget ud.

09:00 - 11:00 Dreng / Pige U14 + U16 K1/C1 Maraton

13:00 - 15:00 Herre / Dame Sen + U18 K1/C1 Maraton

17:00 -> Herre / Dame Masters K1/C1 Maraton

Søndag 29. juni

09:00 - 10:30 Dreng / Pige U14 + U16 K2 Maraton
10:30 - 12:00 Herre / Dame Masters
11:00 - 13:00 Herre / Dame Sen + U18 K2 Maraton
14:00 Slut



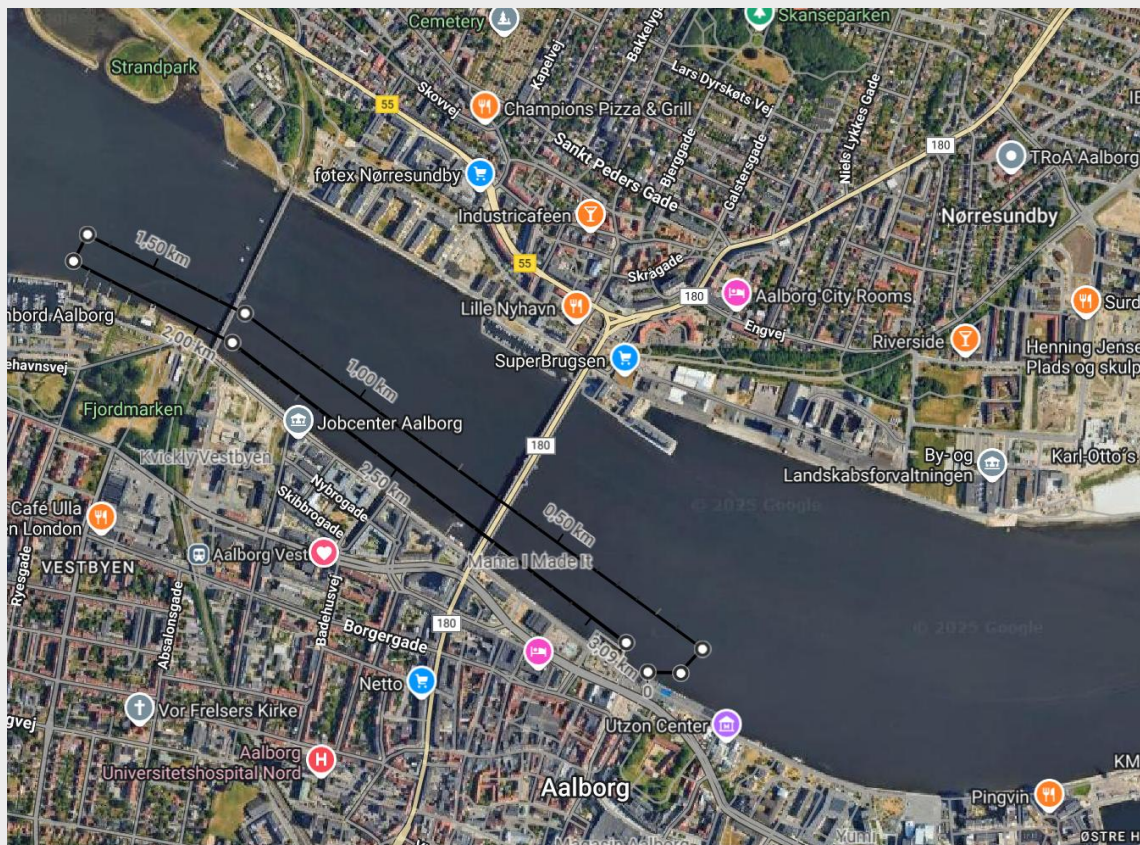
Løb

Klasse	Bådtype	Distance	Omgange + kort	Overbæring
Herre senior	K1 + K2	25 km	8 omgange + 1 kort	7 overbæring
Dame senior	K1 + K2	22 km	7 omgange + 1 kort	6 overbæring
Herre masters (65+)	K1 + K2	13 km	4 omgange + 1 kort	
Dame masters (65+)	K1 + K2	10 km	3 omgange + 1 kort	
Herre masters (35+ til 60+)	K1 + K2	16 km	5 omgange + 1 kort	4 overbæring
Dame masters (35+ til 60+)	K1 + K2	13 km	4 omgange + 1 kort	3 overbæring
Herre U18	K1 + K2	19 km	6 omgange + 1 kort	5 overbæring
Dame U18	K1 + K2	16 km	5 omgange + 1 kort	4 overbæring
Drenge/Piger U16	K1 + K2	13 km	4 omgange + 1 kort	3 overbæring
Drenge/Piger U16	C1 + C2	13 km	4 omgange + 1 kort	3 overbæring
Drenge/Piger U14	K1 + K2	10 km	3 omgange + 1 kort	2 overbæring

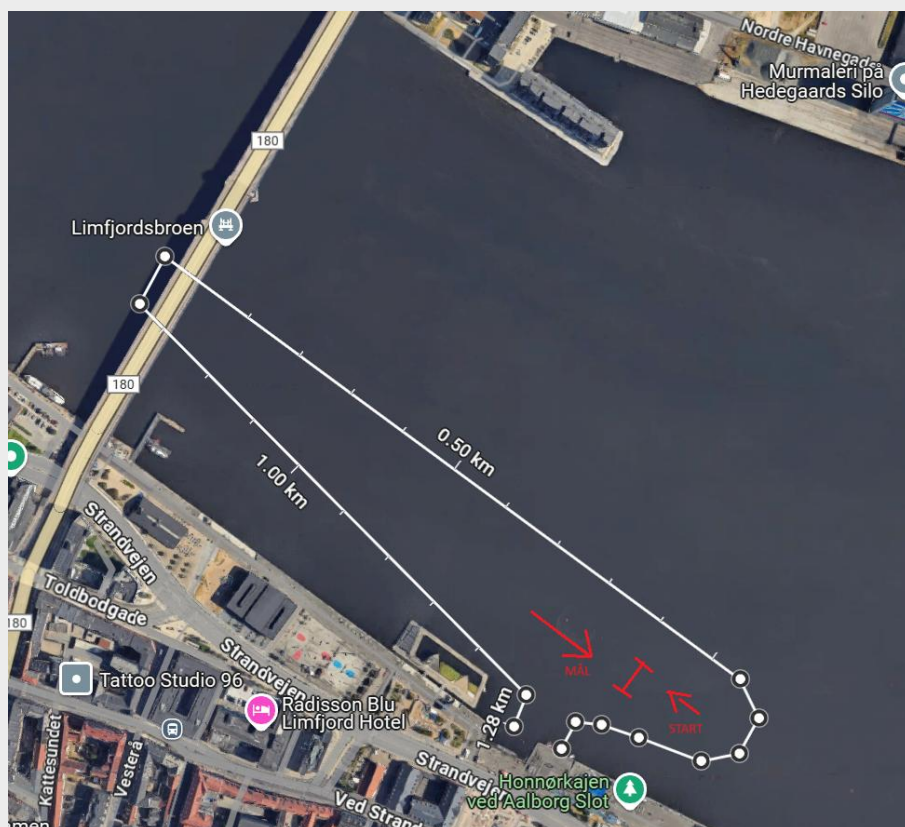


RUTE

MARATON



MARATON - LILLE RUNDE

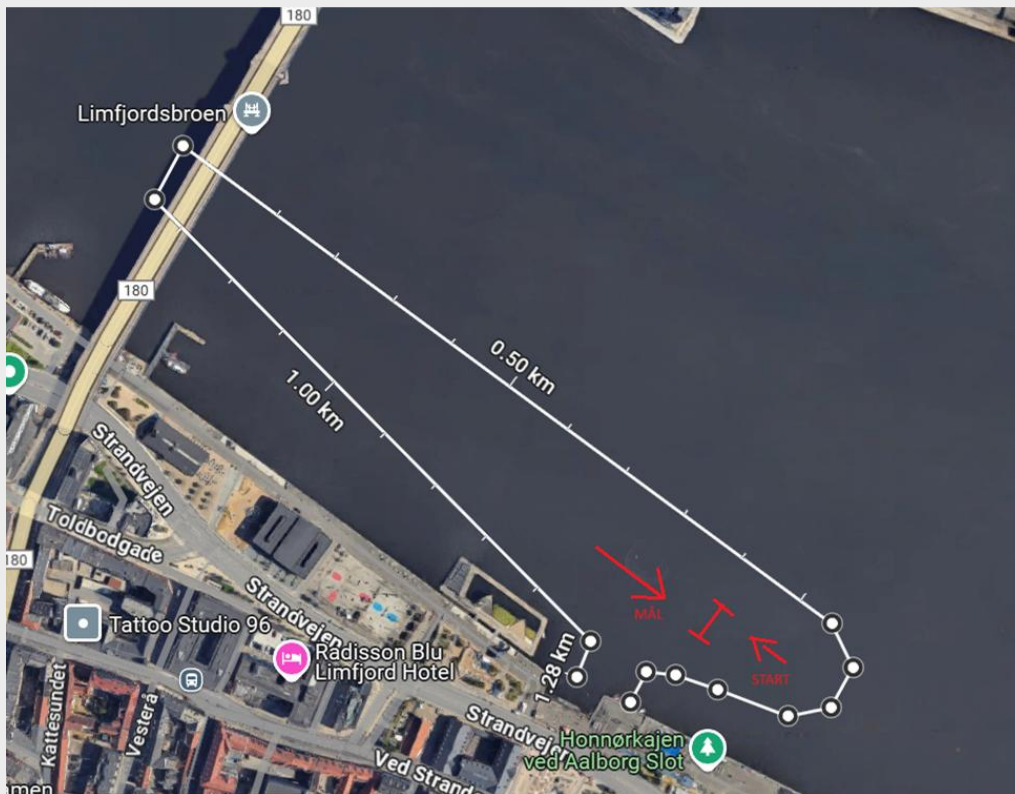


Ud i vestlig retning
imellem bropille 3 og 2

Tilbage i østlig retning
imellem bropille 2 og 1

RUTE

SHORT TRACK

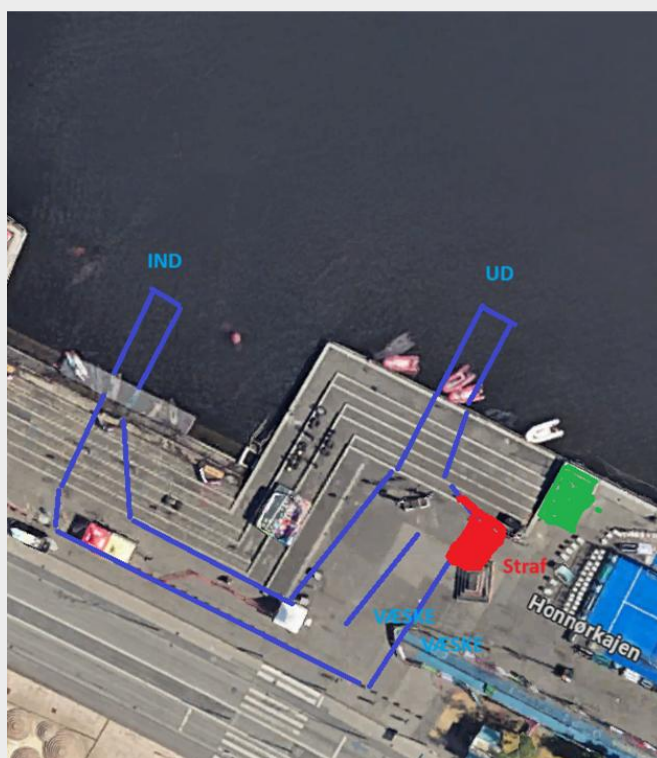


Ud i vestlig retning
imellem bropille 3 og 2

Tilbage i østlig retning
imellem bropille 2 og 1

Short Track er 3
omgange med 2
overbæring imellem

OVERBÆRING



OPBEVARING AF BÅDE

